



Q 1 : どうして朝からラーメンを食べるの？

A 1 : 藤枝は古くからお茶の生産地として有名で、お茶取引などで朝早くから仕事を始める働き者が大勢いました。早い時間では3時、4時から仕事が始まり、5時、6時には仕事を終えていたようです。藤枝のあるところに評判のラーメン屋があり、仕事帰りに腹ごしらえをしようと毎日早くから行列が出来ていました。店主はその行列を見かねて、しだいにお店の中に呼び入れるようになり、徐々に営業時間が早くなったと言われています。  
また、そのラーメンはつるりとした喉ごしの麺と、日本そばを思わせるさっぱりしたスープの中華そばで、朝から食べても胃にもたれないと評判となり、2種類の味を楽しもうと「温」と「冷」をセットで食べるのが藤枝流となりました。今では藤枝を中心に朝から営業を開始する店が多く出ています。

Q 2 : 朝ラーをやってるお店の数は？

A 2 : 今のところ、藤枝市内に14軒、焼津・島田に10軒、合わせて24軒です。(H22.12現在)

Q 3 : 朝ラーのお店って何時からやってるの？

A 3 : 朝7時頃からやっているところが多いようですが、早いお店では3時、4時から営業しているお店もあるようです。

Q 4 : 藤枝の朝ラーってどんな味なの？

A 4 : ご当地「志太系」と言われる朝ラーメンは、脂分が少なくさっぱりとしたしょう油味が基本です。冷やしはあっさりしてほのかに甘い魚系スープが特徴です。その他、今ではとんこつ味やカレー味、みそ味、塩味など様々な味のラーメンもあり、それに加えフランス料理店がラーメン店に転身するなど興味深い展開も起こっています。

志太系...藤枝市志太のラーメン店を発祥としていることから「志太系」と呼ばれ、近隣地域へと広がりをみせています。

Q 5 : 「藤枝朝ラー文化軒研究会」ってどんな目的の団体なの？

A 5 : 全国的にも珍しく貴重なこの「朝ラー」食文化を大切に守り発信していくことで、従来の勤労で人情にあふれたまち藤枝を取り戻すことを目的に活動しております。



Q 6 : どのような人たちの集まりなの？

A 6 : 藤枝に暮らすラーメン好きが勝手連的に集まった会です。それぞれが手弁当で、12名で設立しました。藤枝市職員や商工会議所、観光協会に勤める会員もいます。

Q 7 : 今後の活動は？

A 7 : 様々な展開を考えておりますが、只今協議中の案件として

「FDA-Rプロジェクト(藤枝大好き!朝ラーメンプロジェクト)」があります。

富士山静岡空港からFDAを使って就航するまちと、民間でラーメン交流を広げる「ラーメンパートナーシップ構想」を実施することで、富士山静岡空港の近隣市・藤枝市の認知度を高めていくことなども検討中です。これからの藤枝朝ラーメン文化研究会の活動にご期待下さい。またホームページでも様々な情報を発信しておりますので、ぜひそちらもご覧になって下さい。

URL <http://ezaki.ne.jp/asara/>

Q 8 : 発売されたラーメンの開発にどのように携わったの？

A 8 : 私たちがラーメンを製造販売しているわけではありません。

藤枝市内を中心に朝から営業開始するラーメン店は以前から何店もありました。しかしそのほとんどが午前中で営業終了してしまうため、なかなか店に行くことができずにいる人たちが多くいました。

そのような中、「家庭でも食べられるあっさりとした朝ラーメンをつくり販売したい」という地元業者が出てきました。その業者から藤枝朝ラーメン文化研究会に開発についてアドバイスがほしいと依頼がありました。メンバーはラーメン好きの集まりなのでそれぞれが意見を申し上げましたが、基本は私たちの会の目的でもある、戦前から続く貴重で珍しい食文化を守り発展させていくことで藤枝を元気なまちにしていくまちづくりに賛同してもらえるかどうかをポイントと考え、今回数社に公認をさせていただきました。

今後も、主旨にご賛同いただける業者やお店から希望があれば応援を惜しみません。